

Data: 15.03.2023 Pag.: 29  
Size: 189 cm2 AVE: € 14553.00  
Tiratura: 24893  
Diffusione: 13371  
Lettori:



## ARTI MARZIALI

# Oriente e Occidente si fondono all'Ace 2023

### Nella Capitale spazio alle discipline giapponesi e a quelle storiche italiane

••• Nella splendida cornice del Palatortino di Roma, si è tenuto l'evento Ace 2023 che ha coinvolto più di 100 i partecipanti nella due giorni dedicata alle discipline marziali orientali e occidentali del nuovo settore US Acli Arme di Combat Sports. Tra le attività sono stati presentati l'Aikiken e l'Aikijo, le armi del Budo giapponese, gli stili italiani del Quattrocento sul maestro Fiore dei Liberi, con il combattimento di Daga e i giochi di Spada a due mani del Florius latino, e la sessione di allenamento fisico divisa per sportivi di alto livello e per sportivi amatori. Si è passati

poi alle lezioni sul Cinquecento, con la Spada e rotella (uno scudo tondo), e L'arma lunga della Guardia del Vicerè, il Falcione inastato, fino all'introduzione al Chanbara, la moderna disciplina agonistica che deriva dalle arti dei Samurai. Quindi, è stata la volta del Seicento italiano, con la Striscia dei moschettieri e il suo interessante bagaglio di disarmi e corpo a corpo, seguito dalla comparazione con la scherma di Bastone corto e coltello, la tradizione peninsulare e francese otto-novecentesca, e dal seminario su sport, alimentazione e prevenzione, un'ampia dis-

amina del rapporto interdipendente tra attività sportiva e salute dell'individuo e della società. Infine, la lezione sulla millenaria arte della Kundam (Lancia) del Kalaripayattu indiano. Ace 2023 ha visto anche attività parallele di ricerca e solidarietà: il dottor Coppola ha realizzato gratuitamente oltre 70 spirometrie agli interessati; la dottoressa Dominicis ha presentato la Onlus La [Banca delle Visite](#), che attraverso donazioni offre visite ai bisognosi; la visita congiunta del Consolato del Camerun e degli Ufficiali dei Cavalieri di Malta.



Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile