

Data: 19.09.2023 Pag.: 34
Size: 1053 cm2 AVE: € 137943.00
Tiratura: 91744
Diffusione: 138603
Lettori: 713000



Speciale FONDI, PREVIDENZA E SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO - Realtà Eccellenti

Con **Mutua MBA** nasce la banca dello sport per promuovere prevenzione e solidarietà

Gli sportivi aderendo a Fonsport potranno far prevenzione, tutelare la salute ed aiutare persone in difficoltà a far Sport

Il Mutuo Soccorso è stato la genesi dei sistemi assistenziali e previdenziali già da inizio 800, un movimento animato dai ceti borghesi per aiutare, con principio di beneficenza, i ceti deboli e fragili.

Il Mutuo Soccorso si è sempre contraddistinto per il principio di reciprocità, la forza dello scambio tra soci.

Talmente identitario che ha sopravvissuto alle trasformazioni sociali, all'epoca dell'industrializzazione, alla strumentalizzazione politica ed alla sempre maggiore partecipazione dello stato nell'area del welfare.

Oggi il Mutuo soccorso vive un rinascimento dettato dalle esigenze del paese, dello stato sociale, degli italiani.

Infatti il progressivo arretramento del welfare state induce ad una necessaria implementazione di sistemi Non Profit per rispondere in modo strutturato alla necessità di tutela delle persone, dei lavoratori, delle famiglie.

Per quanto spesso si rivolga lo sguardo alle diverse forme di mutualità europea, portate spesso come esempio da emulare, il Mutuo Soccorso nazionale è quello che possiamo definire "vero" perché coerente con i valori nazionali e con le esigenze del paese.

A tal proposito il Codice del Terzo Settore (lg 117/2017) definisce come

proprio gli Enti del Terzo Settore (c.d. ETS), di cui le Società di Mutuo Soccorso fanno parte, possano agire a sostegno del servizio pubblico, nominando sia la co-programmazione che la co-progettazione per addivenire ad un risultato che possa vedere l'impiego ottimizzato delle risorse statali ed il relativo apporto di questi enti Non Profit, come vera risorsa per il Welfare pubblico perché sganciati dalle classiche dinamiche statali.

Quando si parla di Welfare sociale e del benessere dei cittadini non si può non parlare dell'importanza dell'esercizio fisico attraverso le varie forme di Sport. La Salute passa anche per la pratica di attività sportiva, per la cura del proprio corpo attraverso l'alimentazione. Sono innumerevoli i vantaggi su corpo e mente dell'attività sportiva, motivo per cui vi è una forte rifocalizzazione anche a livello istituzionale con la proposta (che appare imminente) della variazione dell'art. 33 della nostra Costituzione: "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Lo Sport è oggi al centro di una grande riforma con l'obiettivo di valorizzare un settore che, secondo **Luciano Dragonetti**, Presidente di **Mutua MBA** "deve evolversi dal con-

cetto di passione per alcuni verso la costruzione di un preciso stile di vita per molti, perché oltre ad esprimere alti valori civili come il rispetto, la solidarietà, la cooperazione e l'inclusione, lo Sport contribuisce a prevenire malattie psico-fisiche ed a mantenere o recuperare la forma fisica.

Servirà un forte impegno culturale ma la direzione appare chiara. Inoltre è bene ricordare che i valori condivisi tra Mutuo Soccorso e Sport sono valori primari anche per costruire e mantenere una società più giusta e solidale."

In **Mutua MBA** il pensiero sull'utilità dello Sport come cura della Salute è diffuso: "Sia il Mutuo Soccorso che lo Sport favoriscono la solidarietà e l'inclusione. Nel Mutuo Soccorso, gli associati si impegnano a sostenersi reciprocamente, indipendentemente dalle differenze di età, genere o status sociale. Nello Sport, i membri di una squadra provengono spesso da diversi contesti sociali e culturali ma lavorano insieme per raggiungere lo stesso fine. In entrambi i casi, la diversità è considerata una forza, non una debolezza." le parole di **Andrea Mazza**, Amministratore Delegato del sodalizio, sull'importanza del binomio Sport e Mutua.



Luciano Dragonetti
Presidente Mutua MBA





Nascita di Fonsport

Fondo Salute e Benessere per Sportivi

Il Mutuo Soccorso e lo Sport dovevano necessariamente trovarsi e così **Mutua MBA**, la principale società di Mutuo Soccorso del paese, traccia le condizioni per realizzare il primo Fondo che potesse riconoscere lo Sportivo come un associato che oltre al senso di reciprocità mettesse a fattor comune la divulgazione della cultura dello Sport, del benessere fisico e mentale e della corretta alimentazione e relativo stile di vita. La Mutua ha voluto condividere la progettualità insieme a 2.856 soci che hanno partecipato all'indagine fornendo dati importantissimi sulle discipline sportive, sulle ore dedicate allo sport, sulla frequenza, sui costi sostenuti, chiedendo anche consigli su cosa si aspettassero dalla mutua. Era il 2020 un anno che tutti ricorderemo per la pandemia Covid-19 e lo Sport è stato visto da molti anche come forma di Libertà, fu questa nuova visione che spinse la Mutua ad istituire Fonsport, come afferma **Luciano Dragonetti**: "si tratta del primo fondo mutualistico che premia lo sportivo virtuoso, sostenendolo nella prevenzione, nelle visite ed esami, nel ricovero fino al recupero della salute, fornendo ristoro e sostegno nei momenti difficili della vita." Lo Sportivo entra in un meccanismo virtuoso ed innovativo anche in termini di assistenza grazie alle

Telemedicina si attiva una vera rete a disposizione dello Sportivo sia per la sua prevenzione che per la ripresa delle attività post evento traumatico o intervento chirurgico. Tutto questo è possibile grazie alla sinergia con il **gruppo Health Italia S.p.A.** che ha messo a disposizione del progetto una tecnologia sofisticata quanto semplice e fruibile. Livia Foglia AD di **Health Italia** racconta: "Oggi Tecnologia e Salute sono un binomio indissolubile che raggiungerà livelli sempre più complessi, serviranno sempre più enti promotori di prevenzione e benessere capaci di far cultura ed avvicinare le persone alla Salute. In **Health Italia** abbiamo sempre messo la fruibilità al centro dei sistemi informativi a disposizione di Fondi Casse e Società di Mutuo Soccorso che collaborano con noi e per i quali il sistema **Health Italia** rappresenta un vantaggio assoluto per una più rapida crescita." La Telemedicina è uno dei servizi più importanti che anima i piani sanitari di Fonsport in collaborazione con Health Point S.p.A., principale società di servizi sanitari innovativi, leader nella Telemedicina. **Silvia Fiorini**, AD della società evidenzia: "Abbiamo da subito creduto in Fonsport e nella Banca dello Sport anche per lo spirito di promozione di valori culturali e di solidarietà, uno sportivo infatti deve saper unire all'eser-

cizio fisico anche una alimentazione corretta ed uno stile di vita sano. Siamo davvero felici di contribuire nel rendere prevenzione, salute e sport accessibili a tutti, certi che Sport e Prevenzione possano contribuire al miglioramento di vita delle persone. La modalità di erogazione in Telemedicina è oggi riconosciuta dal servizio sanitario nazionale ed è, a tutti gli effetti, un atto medico che semplifica e rende accessibile una visita davvero a tutti facendo girare le informazioni e non le persone." Fonsport di Mutua MBA si sviluppa proprio grazie alla collaborazione con Health Italia S.p.A., **ANSI** Ass.ne Naz. Sanità Integrativa e Welfare e Fondazione Banca delle Visite Onlus. La diffusione del fondo per gli sportivi avverrà grazie anche agli enti di promozione sportiva, associazioni, federazioni e centri sportivi in qualità di enti promotori del valore educativo, sociale e del benessere psico-fisico dello Sport attraverso la mutualità. "Lo Sport deve essere però democratico e senza barriere", aggiunge **Luciano Dragonetti**, "per questo motivo, con la collaborazione della Fondazione Banca delle Visite, è stata istituita la Banca dello Sport, una banca i cui versamenti saranno fatti con la moneta della solidarietà e dove i prelievi saranno visite me-

diche e sostegno alla persona. Ogni sportivo aderendo a Fonsport di Mutua MBA contribuirà, ad una donazione alla Banca dello Sport che utilizzerà risorse per aiutare una persona in difficoltà economica a far sport: questa, facendone opportuna richiesta, potrà effettuare una Televisita, attraverso una specifica App, con uno dei nostri medici per un consulto generale al fine di poter individuare un percorso di prevenzione e successivamente ricevere un voucher solidale per il sostegno economico di visite e certificati per le spese di iscrizione alla palestra o di acquisto di indumenti e attrezzatura sportiva." Gli enti che si uniranno nella promozione della Banca dello Sport riceveranno uno speciale sigillo come attestato all'impegno per la promozione dell'esercizio fisico, della prevenzione e della solidarietà attraverso il Mutuo Soccorso

Mutua MBA crede nello Sport e negli effetti che la pratica dell'esercizio fisico porta ad ogni individuo. Il Mutuo Soccorso applicato allo Sport è una chiave di svolta per il miglioramento del benessere della persona e dell'intera società civile. Mutua MBA crede fortemente che l'esercizio fisico sia tra gli ingredienti principali della longevità.

Data: 19.09.2023 Pag.: 34
Size: 1053 cm2 AVE: € 137943.00
Tiratura: 91744
Diffusione: 138603
Lettori: 713000



Lo sport è un fattore scatenante del benessere ed offre numerosi benefici per la salute fisica, mentale e sociale

1. Salute fisica: Lo sport aiuta a migliorare la salute fisica in diversi modi. Favorisce la perdita di peso e il controllo del peso corporeo, aumentando il metabolismo e bruciando calorie. Promuove la salute cardiovascolare, riducendo il rischio di malattie cardiache, ipertensione e diabete di tipo 2. Inoltre, l'attività fisica regolare può aumentare la forza muscolare, migliorare l'equilibrio e la flessibilità e favorire la densità ossea.

2. Benessere mentale: Lo sport ha un impatto positivo sul benessere mentale. L'attività fisica stimola la produzione di endorfine, sostanze chimiche che inducono una sensazione di felicità e benessere. Questo può aiutare a ridurre lo stress, l'ansia e la depressione. Inoltre, lo sport può migliorare la qualità del sonno, aumentare l'autostima e la fiducia in sé stessi e favorire una maggiore concentrazione e capacità di apprendimento.

3. Socializzazione: Lo sport offre opportunità di socializzazione e interazione sociale. Partecipare a squadre sportive o a eventi sportivi può favorire lo sviluppo di relazioni sociali positive, l'apprendimento delle dinamiche di squadra e la creazione di legami con gli altri. Inoltre, lo sport può essere un'attività sociale condivisa tra amici, familiari o colleghi, contribuendo a creare un senso di comunità e appartenenza.

4. Disciplina e abilità di vita: Lo sport insegna importanti abilità di vita, come la disciplina, l'impegno, la perseveranza e la gestione del tempo. Per raggiungere gli obiettivi sportivi, è necessario seguire una routine di allenamento regolare e adottare uno stile di vita sano. Queste abilità possono essere applicate anche in altri ambiti della vita, come lo studio o la carriera professionale.

5. Miglioramento delle capacità cognitive: L'esercizio fisico regolare può favorire il miglioramento delle capacità cognitive. Studi hanno dimostrato che lo sport può aumentare l'attenzione, la concentrazione, la memoria e la capacità di problem solving. Inoltre, l'esercizio fisico stimola la circolazione sanguigna nel cervello, favorendo la neurogenesi e la plasticità cerebrale.

6. Riduzione del rischio di malattie: La pratica regolare dello sport è associata a una riduzione del rischio di molte malattie croniche. L'attività fisica può aiutare a prevenire malattie cardiache, ictus, diabete di tipo 2, alcuni tipi di cancro

Data: 19.09.2023 Pag.: 34
Size: 1053 cm2 AVE: € 137943.00
Tiratura: 91744
Diffusione: 138603
Lettori: 713000



Mutua MBA assiste oltre 400.000 assistiti attraverso un welfare open, una forma di assistenza volontaria aperta a tutti. L'ingresso alla Mutua avviene senza alcuna discriminante di età, stile di vita, professione, zona di residenza.

Mutua MBA è una società di Mutuo Soccorso e svolge una funzione sociale oltre che civile anche grazie alla sua appartenenza al Terzo Settore che consente alla mutua di co-programmare e co-progettare, insieme alle istituzioni pubbliche, sistemi integrativi di assistenza.

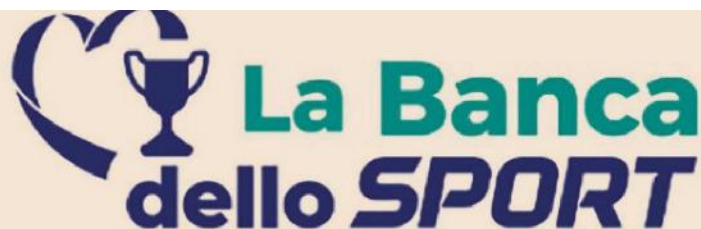
Dal 2013 per una maggiore trasparenza verso i soci, si è sottoposta alla certificazione volontaria di bilancio, oggi a cura di KPMG, la prima mutua ad aver certificato i processi operativi e ad aver ottenuto l'iscrizione come Ente Mutualistico dal MEF.

Mutua MBA è stakeholder al registro per la trasparenza del MISE e della Comunità Europea ed è stata anche parte attiva in importanti audizioni sui Fondi Sanitari indette dalla XII commissione affari sociali della Camera dei

Deputati nel 2014 e nel 2019. Il Sodalizio oggi si occupa della salute di tanti assistiti che aderiscono in forma volontaria e di lavoratori di imprese private o pubbliche, attraverso accordi diretti, contrattazione nazionale, gare o tramite fondi sanitari in mutualità mediata.

Le Famiglie sono sempre state al centro per Mutua MBA che, negli anni, ha realizzato Piani Sanitari Etici rispettosi dei principi di appropriatezza rispetto all'erogazione di prestazioni socio sanitarie integrative al servizio sanitario nazionale, così come stabilito dall'Anagrafe dei Fondi Sanitari presso il Ministero della Salute. In particolare la Mutua si concentra sui sussidi per gli stati di "Non Autosufficienza". Mutua MBA non eroga rendite, che non consentono la tracciabilità dell'effettivo utilizzo di quelle risorse, ma si prende cura del socio in ogni fase dell'assistenza rimborsando le spese effettivamente sostenute contribuendo così all'interesse generale, con garanzia che le risorse siano dedicate esclusivamente al sostegno del socio malato.

Mutua MBA è dal 2018 premiata come miglior società di Mutuo Soccorso nazionale dall'Istituto Tedesco per la Qualità, tra le massime istituzioni di indagini qualitative in Europa.



Museo del Mutuo Soccorso di MBA