



Presso la sala dell'Auditorium Tiziano Zalli a Lodi Al "Bipielle Center" un Convegno sulla Sindrome Fibromialgica

Organizzato dal PTP Science Park e dall'Università di Milano

di Sara Botti*

Il 18 novembre 2023, presso la sala dell'Auditorium Tiziano Zalli a Lodi, nel moderno complesso "Bipielle Center" situato in via Polenghi Lombardo 13 e progettato dall'architetto Renzo Piano, si è tenuto un convegno organizzato dal PTP Science Park e dall'Università di Milano sulla Fibromialgia.

La Sindrome Fibromialgica (FMS) è una condizione di dolore cronico diffuso superiore a tre mesi associato alla presenza di punti dolorosi, ancora poco conosciuta e che, ad oggi, interessa circa 3-4 milioni di cittadini di cui l'87% è rappresentato da donne e con una prevalenza mondiale del 2-8%. **La FMS compromette in modo significativo lo svolgimento delle normali attività quotidiane, la vita sociale e sessuale.** La maggioranza dei pazienti con sindrome FMS invalidante sono colpiti nel pieno della vita lavorativa attiva: il 58% dei soggetti affetti è costretto a lunghe assenze dal lavoro e il 72% ha dovuto limitare le attività lavorative o cambiare lavoro. La FMS è eterogenea e multifattoriale, oltre al dolore sono presenti altri sintomi come

astenia, disturbi del sonno, depressione, disturbi della memoria, rigidità muscolare, disturbi gastro-intestinali ecc. Inoltre la FMS si può associare con altre patologie reumatiche quali l'artrite reumatoide, il LES (Lupus Eritematoso Sistemico), Connettivite indifferenziata ecc. La diagnosi di FMS è essenzialmente clinica e spesso richiede un'esperienza che molti medici non hanno. Inoltre la diagnosi differenziale non è semplice perché alcune malattie hanno una sintomatologia simile e non esistono marcatori diagnostici specifici e sensibili di FMS. I meccanismi fisiopatologici della FM restano ancora poco

noti, si ritiene derivi da una disfunzione del sistema nervoso centrale che causa un aumento della sensibilità al dolore e una risposta anomala allo stimolo doloroso. **L'investimento nella ricerca sulla Fibromialgia è cruciale per migliorare la comprensione della malattia,** per una diagnosi oggettiva accurata, offrire trattamenti mirati e personalizzati e per migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da questa condizione debilitante. Lo scopo

della giornata è stato quello di aumentare la consapevolezza sulla Sindrome Fibromialgica, evidenziare l'importanza della ricerca scientifica per migliorare la diagnosi e il trattamento e sensibilizzare la classe politica. L'iniziativa era rivolta a tutti i malati, comitati e associazioni, ma anche a tutti i cittadini e alle autorità, al fine di sensibilizzare il più possibile in merito a questa patologia cronica poco considerata che affligge due milioni di italiani e che può risultare altamente invalidante, con gravi ripercussioni sui soggetti affetti e sulla società. L'evento, che ha visto la partecipazione di oltre 300 persone, è stato il seguito di una giornata inaugurale dedicata alla fibro-

miyalgia svoltasi lo scorso aprile presso il PTP Science Park. **Il Presidente del PTP Science Park, Vittorio Codeluppi,** ha dato il benvenuto, seguito dal **Sindaco Andrea Furegato** e dal **Consigliere Regionale Giulio Gallera,** il quale si è impegnato politicamente affinché la Sindrome sia inclusa nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA). Inoltre, c'è stato un videomessaggio dell'**assessore Guido Bertolaso,** che ha elogiato

l'attenzione data alla Sindrome e ha enfatizzato l'importanza della diagnosi precoce per un trattamento più efficace, sottolineando anche l'importanza della ricerca scientifica. **Il Prefetto Enrico Roccatagliata** ha sottolineato che la ricerca non è un costo, ma un investimento per il futuro, indirizzando un messaggio ai politici. Successivamente, hanno preso la parola i rappresentanti della **Banca delle Visite onlus e dell'Associazione degli invalidi civili.**

Dopo la presentazione di un video informativo sulla malattia, **l'attore Giorgio Verducci** ha tenuto un eloquente intervento, seguito dalla **Dr.ssa Sara Botti del PTP** che ha illustrato le cause, i risultati del Progetto Fibromialgia e le prospettive future. La **Prof.ssa Elena Varoni** ha discusso lo stato attuale del Progetto Europeo sulla Sindrome Fibromialgica, mentre il **Dr. Francesco D'Agostino** e il **Prof. Luigi Bonizzi** hanno concluso sull'evoluzione futura nel campo terapeutico, scientifico e politico.

***Dr.ssa Sara Botti**
Biologa presso il Parco Tecnologico Padano di Lodi

