



**La Banca dello Sport nasce per rendere democratico ed accessibile lo Sport a tutti grazie al senso di reciprocità del Mutuo Soccorso, finalizzato alla solidarietà ed al miglioramento dello stato sociale.**

Un progetto di:



**ANSI**



**La Banca  
delle Visite**

# LO STIMOLO



## SPORT IN COSTITUZIONE

MODIFICA ALL'ARTICOLO 33

*"La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme"*



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

# UN RICONOSCIMENTO STORICO

Mercoledì 20 settembre 2023 la Camera ha approvato in via definitiva e all'unanimità il disegno di legge di riforma costituzionale per inserire la tutela dello sport in Costituzione.

La riforma costituzionale ha aggiunto nell'articolo 33 della Costituzione la frase: **«La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme».**

Il periodo pandemico e le sue restrizioni hanno avuto infatti un impatto pesante sul benessere emotivo e sociale, subito in particolare da **giovani, persone sole e anziani.**

# CONCEPT & MISSION

---

*Favorire la pratica dell'attività sportiva anche per chi è in difficoltà.*

*Insieme per una società più sana, più partecipe, più inclusiva.*

In questa realtà sempre più complessa, sono tante le sfide che ci accompagnano nella costruzione di un mondo concretamente attento e volto a generare un benessere diffuso nella società.

**La nostra mission è promuovere un welfare sociale concreto e circolare e promuovere una cultura del benessere e della salute affinché nessuno resti indietro, anche nelle situazioni difficili di deprivazione materiale, fragilità familiare, problematiche di integrazione sociale.**



## ENTI PROMOTORI E Fondo FONSPORT



***Promuovere l'esercizio fisico, un corretto stile di vita e una sana alimentazione per un miglioramento del benessere collettivo e comunità più sane, partecipi e sostenibili.***

Mutua MBA, la più grande mutua italiana per numero di associati, nel 2020 ha proposto una **Survey** a cui hanno partecipato **2.856 Soci** riguardo **abitudini di vita, tipologia di sport praticato, frequenza dell'attività sportiva, alimentazione e altre informazioni.**

Mutua MBA condivide con il mondo dello Sport i valori di lealtà, rispetto, condivisione e cooperazione, inclusività.

Nel 2021 in collaborazione con **Health Italia SpA**, azienda specializzata nei servizi di welfare, ed **ANSI** (Ass. Nazionale Sanità Integrativa e Welfare) crea **FONSPORT**, un fondo mutualistico di MBA che prevede prestazioni sanitarie mirate, check-up, monitoraggi in telemedicina, analisi del DNA nutrizionale e recupero da **eventi traumatici.**

L'obiettivo è fare "rete" con gli sportivi con l'obiettivo di migliorare la qualità della loro vita.



# DALLA MUTUALITÀ ALLA SOLIDARIETÀ



**La Banca  
delle Visite**



Aderendo a FONSPORT oltre che alla tutela della propria Salute, si è voluto pensare ad aiutare persone che, a causa di difficoltà economica non possono praticare l'esercizio fisico ma, grazie alla sinergia solidale con **La Banca dello Sport\***, potranno trovare sostegno concreto, come per esempio effettuare una televisita conoscitiva con un **Personal Trainer** o chiedere supporto per iniziare un'attività fisica o per effettuare la visita medica agonistica. In collaborazione con la fondazione **Banca delle Visite Onlus** nasce così **La BANCA DELLO SPORT**.

## FORME DI SOSTENTAMENTO DELL'INIZIATIVA BANCA DELLO SPORT:

- contributi derivanti dalla sottoscrizioni del fondo Fonsport
- progetti e iniziative ad hoc
- donazioni liberali dirette

# Collaborazioni: «SIGILLO» ENTE PROMOTORE

**La Banca dello Sport** potrà sostenere persone in difficoltà anche grazie a Sostenitori e Promotori del sistema FONSPORT-Banca dello Sport, con **elargizioni liberali dedicate** o messa a disposizione di **prodotti e servizi**.

Possono divenire enti Promotori dell'iniziativa:

*Enti di promozione sportiva, federazioni, Associazioni sportive, centri sportivi, aziende operanti in ambito sport, benessere e salute, attività commerciali attente alla sostenibilità sociale, realtà attive nell'ambito dell'inclusione sociale, privati.*

Gli enti che decideranno di sostenere la Banca dello Sport potranno utilizzare il «sigillo» sui propri organi di comunicazione.



**INSIEME PER I SEGUENTI OBIETTIVI  
DELL'AGENDA ONU 2030**





# LO SPORT: BENESSERE per il corpo BENESSERE per la mente

- Lo sport aiuta a rimanere in forma.
- Lo sport educa ad una alimentazione sana
- Lo sport ci impone uno stile di vita corretto
- Soprattutto nei bambini, riduce il rischio di obesità
- Migliora l'attività cardiocircolatoria
- Fa bene ai tessuti muscolari
- Riduce la pressione arteriosa.
- Migliora il metabolismo.
- Aiuta la rigenerazione delle cellule cerebrali
- Fa bene all'attività respiratoria
- Riduce i livelli di colesterolo.
- Migliora il sistema immunitario.
- Previene/riduce il rischio di osteoporosi.
- Riduce il rischio di morte per infarti o ischemie.

- Migliora l'umore.
- Aiuta a gestire la competitività.
- Ti permette di fare amicizia.
- Insegna a lavorare di squadra.
- Ha un'azione calmante sui nervi.
- Insegna a rispettare le regole.
- Incentiva la disciplina.
- Ti aiuta a superare i tuoi limiti.
- Riduce l'ansia e lo stress.
- Aiuta la concentrazione
- Stimolando la creatività.



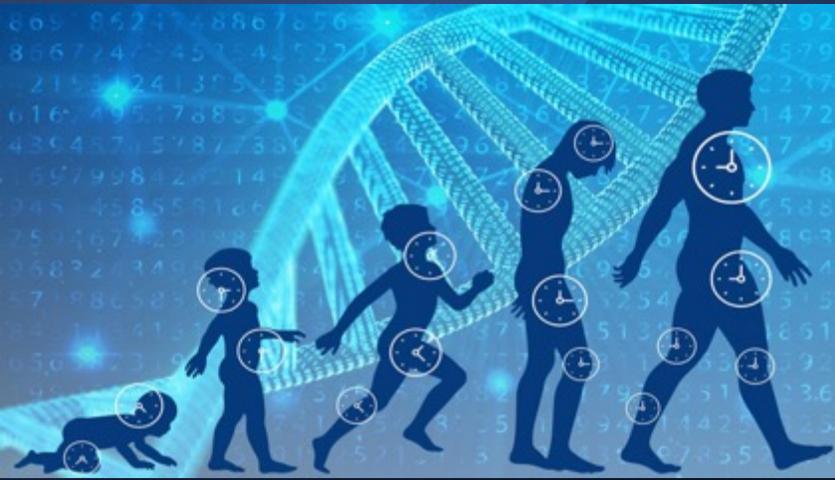
# LONGEVITY & SOSTENIBILITÀ SOCIALE

Lo Sport ha un ruolo fondamentale nel contribuire al rafforzamento del sistema immunitario per la riduzione di fenomeni di fragilità in vecchiaia.  
**Perché Longevità per noi significa vivere a lungo e BENE.**

**L'obiettivo è** sostenere ogni individuo con la presenza e la costruzione di relazioni significative tra le persone che siano di esempio e di supporto per contribuire a raggiungere **uno stato di maggior benessere psicofisico** per grandi e piccoli, individualmente e a livello di comunità.

## **Salute, Sport, Condivisione, Impegno sociale:**

favorire una maggiore **sostenibilità sociale**, indirizzare i giovani alla buona pratica sportiva e alle attività ricreative, dare un supporto a famiglie e utenti fragili che, a causa di impedimenti di varia natura, si trovano ad attraversare un momento di difficoltà, dare voce alle diversità, sostenere le passioni e inclinazioni dei giovani accompagnandoli nel loro percorso di espressione.



# Rassegna Stampa

la Repubblica ROMA

Data: 30.07.2023 Pag.: 12  
Size: 804 cm2 AVE: € 45828.00  
Tiratura: Diffusione: 25224 Lettori:

IL MUTUO SOCCORSO | PROMUOVE SPORT, PREVENZIONE E CURA

## Nasce la Banca dello Sport per rendere democratico ed accessibile l'esercizio fisico

Da un'idea ottocentesca animata dai ceti borghesi per aiutare, con partecipazione benefica, i ceti deboli e fragili, nasce uno dei patrimoni identitari del nostro paese: la Mutualità. Il Mutuo Soccorso e lo Sport condividono i valori alla base della costruzione di una società sana e solidale. Il secondo dello Sport sta vivendo una forte rifocalizzazione anche a livello istituzionale con la proposta (che appare imminente) della variazione dell'art. 35 della nostra Costituzione. "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psico-fisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Le ultime attenzioni intorno alla riforma dello Sport vanno verso la valorizzazione del settore, che secondo Massimiliano Alfieri, Presidente Ufficio Studi di ANIS "non deve solo rappresentare la posizione di alcuni ma diventare uno stile di vita per tutti, perché dare ad esprimere agli valori civili come il rispetto, la solidarietà, la cooperazione, contribuisce a prevenire malattie psico-fisiche e a mantenere o recuperare la forma fisica ma occasionale anche tramite per rendere democratico ed accessibile a tutti". Da qui l'idea di Mutua MBA che nel 2020 ha effettuato una Survey interna a cui hanno partecipato 2.856 soci che hanno risposto su abitudini di vita, la tipologia di sport praticata, la frequenza dell'attività sportiva, il tipo di alimentazione e tante altre informazioni e consigli che hanno portato Mutua MBA ed insieme, ad inizio 2021, Fonport il primo fondo mutualistico che premia lo sportivo virtuoso, sostenendo la propria abilità e la propria forma fisica. In entrambi i casi, la responsabilità individuale è vista come una

forma di impegno verso la comunità. In sintesi, sia il Mutuo Soccorso che lo Sport sono basati su valori come la cooperazione, la solidarietà, l'inclusività e la responsabilità e l'attività sportiva, che sono fondamentali per la costruzione di una società più giusta e solidale. Il secondo dello Sport sta vivendo una forte rifocalizzazione anche a livello istituzionale con la proposta (che appare imminente) della variazione dell'art. 35 della nostra Costituzione. "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psico-fisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Le ultime attenzioni intorno alla riforma dello Sport vanno verso la valorizzazione del settore, che secondo Massimiliano Alfieri, Presidente Ufficio Studi di ANIS "non deve solo rappresentare la posizione di alcuni ma diventare uno stile di vita per tutti, perché dare ad esprimere agli valori civili come il rispetto, la solidarietà, la cooperazione, contribuisce a prevenire malattie psico-fisiche e a mantenere o recuperare la forma fisica ma occasionale anche tramite per rendere democratico ed accessibile a tutti". Da qui l'idea di Mutua MBA che nel 2020 ha effettuato una Survey interna a cui hanno partecipato 2.856 soci che hanno risposto su abitudini di vita, la tipologia di sport praticata, la frequenza dell'attività sportiva, il tipo di alimentazione e tante altre informazioni e consigli che hanno portato Mutua MBA ed insieme, ad inizio 2021, Fonport il primo fondo mutualistico che premia lo sportivo virtuoso, sostenendo la propria abilità e la propria forma fisica. In entrambi i casi, la responsabilità individuale è vista come una

guo nei momenti difficili della vita. Fonport di Mutua MBA si sviluppa insieme alla collaborazione con Health Italia S.p.A., ANIS Assure Nas, Società Integrativa e Welfare e Fondazione Banca delle Vite e si diffonde grazie alla collaborazione con enti di promozione sportiva, federazioni e centri sportivi in qualità di essi promotori del valore educativo, sociale e del benessere psico-fisico dello Sport attraverso la mutualità. "Lo Sport deve essere pens' democratico e senza barriere", aggiunge Luciano Dragomir, Presidente di Mutua MBA, "per questo motivo, con la collaborazione della Fondazione Banca delle Vite, è nata insieme la Banca dello Sport". Ogni sportivo, aderendo a Mutua MBA contribuisce, attraverso la sottoscrizione, a sostenere la pratica di attività sportiva ad una persona in difficoltà economica che, rivolgendosi alla Banca dello Sport, potrà effettuare una telefonata conoscitiva con uno dei nostri Personal Trainer, gratuitamente l'esercizio fisico attraverso l'abbinamento di una attività di attività sportiva e successivamente ricevere un voucher solale per il sostegno economico di visite e certificati o per le spese di iscrizione alla palestra o di acquisto di indumenti e attrezzatura sportiva. Mutua MBA crede nello Sport e negli effetti che la pratica dell'esercizio fisico porta ad ogni individuo ed è per questo motivo che molteplici federazioni, enti sportivi ed associazioni di settore stanno dialogando con essa. Il principio del Mutuo Soccorso applicato allo Sport può rappresentare una chiave di svolta per il miglioramento del benessere della persona e dell'intera società civile.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

## Nasce la Banca dello Sport per rendere democratico ed accessibile l'esercizio fisico

Da un'idea ottocentesca animata dai ceti borghesi per aiutare, con partecipazione benefica, i ceti deboli e fragili, nasce uno dei patrimoni identitari del nostro paese: la Mutualità. Il Mutuo Soccorso e lo Sport condividono i valori alla base della costruzione di una società sana e solidale. Il secondo dello Sport sta vivendo una forte rifocalizzazione anche a livello istituzionale con la proposta (che appare imminente) della variazione dell'art. 35 della nostra Costituzione. "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psico-fisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Le ultime attenzioni intorno alla riforma dello Sport vanno verso la valorizzazione del settore, che secondo Massimiliano Alfieri, Presidente Ufficio Studi di ANIS "non deve solo rappresentare la posizione di alcuni ma diventare uno stile di vita per tutti, perché dare ad esprimere agli valori civili come il rispetto, la solidarietà, la cooperazione, contribuisce a prevenire malattie psico-fisiche e a mantenere o recuperare la forma fisica ma occasionale anche tramite per rendere democratico ed accessibile a tutti". Da qui l'idea di Mutua MBA che nel 2020 ha effettuato una Survey interna a cui hanno partecipato 2.856 soci che hanno risposto su abitudini di vita, la tipologia di sport praticata, la frequenza dell'attività sportiva, il tipo di alimentazione e tante altre informazioni e consigli che hanno portato Mutua MBA ed insieme, ad inizio 2021, Fonport il primo fondo mutualistico che premia lo sportivo virtuoso, sostenendo la propria abilità e la propria forma fisica. In entrambi i casi, la responsabilità individuale è vista come una



ITALIAN CONNECTION GROUP  
RIMINIWELLNESS  
1-4 AGOSTO 2023 FIESSE E RIVERA D'UMBRIA

MIGLIORI IN ITALIA N.1 SERVIZIO SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO  
la Repubblica  
2023

Specialità FONDI, PREVIDENZA E SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO | Pratiche Esclusive  
Con Mutua MBA nasce la banca dello sport per promuovere prevenzione e solidarietà  
La sport è un fattore scatenante del benessere ed offre numerosi benefici per la salute fisica, mentale e sociale  
Nasce di Fonport  
MIGLIORI IN ITALIA N.1 SERVIZIO SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO la Repubblica 2023

Il SOLE 24 ORE sett. 2023



È un'iniziativa di:



**La Banca  
delle Visite**

**Per info e contatti: BANCA DELLE VISITE ETS CF: 97855500589  
Via di Santa Cornelia 5 - 00060 FORMELLO (RM)**

**[www.bancadellevisite.it](http://www.bancadellevisite.it)**